

## Seznam věcí na tábor - 2020

- **pláštěnka!!**
- boty na sport (doporučuji 2x)
- sandály
- sportovní oblečení
- tepláky
- **plavky!!!**
- **šátek nebo kšiltovky (kloboučky)**
- dostatek ponožek (i teplé)
- kraťasy (sukýnky)
- triko s dl. rukávem dle potřeby
- trička s krátkým rukávem
- dostatek spodního prádla
- oblečení jen na spaní (pyžamo)
- svetr nebo mikinu
- sportovní náčiní (ping. páčky a míčky)
- plyšák na spaní
- **PET láhev na pití (min.0,5–1,5 l)**
- hygienické potřeby (kartáček, pasta, hřebec, krém apod.)
- ručníky, osušku k vodě nebo deka
- sluneční brýle
- krém na opalování, sluneč. brýle
- krém nebo spray proti klíšťatům
- umělohmotný hrníček (kelímeček)
- baterka co svítí
- zápisník (blok), psací potřeby (pastelky, fixy), nůžky, dopisní papír, známky s sebou!!!
- **možný RAID do zásuvky proti komárům s tekutou náplní**
- **každý svůj REPELENT**
- **tričko na PODPISY (nejlépe bavlněné bílé či světlé barvy)**
- **spacák a karimatku – pro spaní v lese i na letní kino – pro všechny NUTNÉ!!!**
- **NA KARNEVAL – MASKU NA TÉMA - „HALLOWEEN“**

- Nedávejte dětem s sebou cenné předměty, zlaté řetízky, rádia, televize, drahé oblečení, elektroniku apod. – jedeme do lesa!
- **ZAKÁZ MOBILNÍCH TELEFONŮ A NOTEBOOKŮ apod. s sebou!!!**
- Děti si za všechny své věci odpovídají, proto by bylo dobré mít je označené alespoň zkratkou jejich jména! Doporučuji u těch menších přiložit jmenný seznam věcí do zavazadla
- Kapesné v přiměřené výši pouze pro osobní potřebu
- S sebou pouze zásoby cukrovinek, které se nezkaží, začínáme večeří!!!

**!!! Nutné s sebou při předávání dítěte vedoucímu tábora mít**  
**VŠICHNI DO 18 LET VĚKU VČETNĚ !!!**

- Prohlášení zákonných zástupců – vyplní rodiče
- Posudek o zdravotní způsobilosti - od lékaře !!!
- Kopie kartičky pojištěnce (PLATNÉ DATUM)
- Pokud dítě bude brát léky – předat vedoucímu i s návodem na užívání a podepsanou krabičkou léků se jménem dítěte nejlépe v sáčku

V případě potřeby volejte na můj mobilní telefon 724983780.