



T.J. SOKOL BRODEK U PŘEROVA

a

Centrum pohybu Olomouc

SK sebeobrana a kickboxing Přerov, z.s.

T.J. Sokol Přerov

Vás zvou na



SPORTOVNÍ DEN

PRO ŽENY, SENIORY A DĚTI

KDY:

s o b o t a 18.3.2017

KDE:

sokolovna Brodek u Přerova

PROGRAM:

latinskoamerické tance

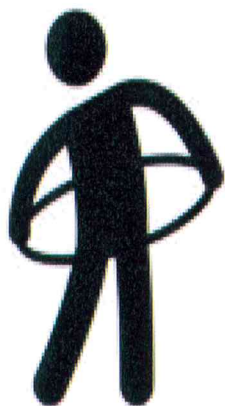
woudink (cvičení s balanční fitness pomůckou)

hooping (cvičení s taneční nebo fitness obručí)

rope-skipping (cvičení se švihadly)

sebeobrana

hry a soutěže



Každý cvičenec bude odměněn.
Občerstvení zajištěno. Vstupné dobrovolné.

